



Buletin Informativ – 01.03.2013 - 36 de ani de la cutremurul din 4 martie 1977

Au trecut 36 de ani de la devastatorul seism produs în zona Vrancea, în seara zilei de 4 martie 1977 (în jurul orei 21.22), care a afectat mai multe zone ale țării noastre, fiind cel mai puternic cutremur din istoria modernă a României și unul dintre cele mai puternice seisme din Europa produse în ultimul secol. Magnitudinea acestui cutremur a fost de 7,2 grade pe scara Richter, cu o mișcare combinată pe verticală și orizontală, având o durată de aproximativ 55 secunde. Urmările au fost devastatoare: 1.578 de victime, din care 1.424 numai în București. La nivelul întregii țări au fost circa 11.300 de răniți și aproximativ 35.000 de locuințe s-au prăbușit. Majoritatea pagubelor materiale s-au concentrat la București unde peste 33 de clădiri și blocuri mari s-au prăbușit.

Mișcarea seismică fiind un eveniment imprevizibil, apărut de regulă prin surprindere, este necesar să cunoaștem bine modul și locurile care pot asigura protecție în toate împrejurările: acasă, la serviciu, în locuri publice, în mijloacele de transport, etc. Timpul pe care îl avem la dispoziție pentru realizarea unei oarecare protecții este foarte scurt. Se impune cunoașterea unor reguli de comportare și măsuri de protecție în caz de cutremur pe care trebuie să le realizăm atât înainte de producere, pe timpul cutremurului, cât și după ce mișcarea seismică a trecut.

CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE CUTREMUR

ÎNAINTE DE PRODUCEREA UNUI CUTREMUR:

- Executați lucrări de reparație și întreținere la clădirile care necesită acest lucru.
- Nu faceți modificări la clădiri, în vederea măririi sau micșorării unor spații, care afectează structura de rezistență a acestora;

- Nu montați instalații grele (antene, instalații de ventilație/climatizare, etc.) pe elementele structurale sau nestructurale ale clădirii, dacă acestea afectează structura de rezistență.
- Pregătiți-vă rucsacul pentru situații de urgență: rucsacul pentru situații de urgență conține obiecte care vă ajută să supraviețuiți timp de 3-5 zile, în cazul în care este nevoie să părăsiți locuința.
- Priviți în locuința dumneavoastră și încercați să vă imaginați ce ar putea să se întâmple în fiecare cameră dacă s-ar produce un cutremur.
- Dacă sunteți într-un hotel, citiți instrucțiunile din cameră. Identificați locurile sigure pentru adăpostire în caz de cutremur (de exemplu: sub o masă solidă).

PE TIMPUL CUTREMURULUI:

Nu are importanță unde vă aflați în momentul producerii cutremurului.

Adăpostiți-vă imediat într-un loc sigur și rămâneți calm până la încetarea cutremurului.

DACĂ SUNTEȚI ÎN INTERIORUL UNEI CLĂDIRI

- Rămâneți pe loc, nu încercați să ieșiți afară și nu vă duceți pe balcon.
- Adăpostiți-vă sub o masă, un birou sau o piesă solidă de mobilier și țineți-vă bine de aceasta.
- Dacă sunteți pe un hol, așezați-vă în poziție ghemuit lângă un perete interior.
- Protejați-vă capul și fața.
- Îndepărtați-vă de ferestre, geamuri, oglinzi, biblioteci, mobile înalte, aparate de iluminat.
- Dacă sunteți în scaun cu rotile, blocați-i rotile și protejați-vă capul și ceafa.
- Dacă sunteți într-un loc public (de exemplu: un magazin), adăpostiți-vă în locuri cât mai departe de ferestre ori de raioane cu obiecte grele.
- Nu ieșiți afară unde ați putea fi rănit.
- Nu utilizați liftul. Dacă sunteți în lift în timpul producerii cutremurului, apăsați butonul de urgență. Când liftul se oprește, ieșiți cât mai repede posibil din lift și adăpostiți-vă într-un loc sigur.

ATENȚIE ! Pe timpul cutremurului obiectele pot să se răstoarne sau să alunece, tencuiala din tavan se poate desprinde iar geamurile se pot sparge.

DACĂ SUNTEȚI ÎN EXTERIORUL CLĂDIRII

- Adăpostiți-vă într-un loc sigur, departe de ferestre, clădiri, poduri, cabluri electrice sau stâlpi. Stați la cel puțin 10 m de cablurile electrice rupte sau căzute.

DACĂ SUNTEȚI ÎNTR-UN VEHICUL

- Rămâneți în autoturism. După încetarea cutremurului, nu ieșiți din vehicul dacă au căzut în jur cabluri electrice. În acest caz, așteptați forțele de intervenție.
- Opriți-vă într-un loc sigur, fără a bloca drumul, departe de poduri, viaducte și imobile.

DACĂ VĂ AFLAȚI PE MUNTE

- Fiți atent în jur și căutați un loc sigur unde să vă adăpostiți. Pe pantele instabile, sunt posibile căderi de pietre sau de copaci ori alunecări de teren.

DUPĂ TERMINAREA CUTREMURULUI:

- Încercați în primul rând să rămâneți calm. Liniștiți persoanele speriate și copiii.
- Verificați dacă sunteți răniți și apoi uitați-vă și la persoanele din jur. În cazul în care sunt răniți, asigurați primul ajutor, doar dacă vă pricepeți.
- Dacă, în urma producerii unui cutremur, ați fost surprins sub dărâmături sau în incinte, la anumite intervale de timp, dacă este posibil, trebuie să loviți cu un obiect tare în partea cea mai compactă a locului în care sunteți blocați, pentru a transmite semnale ce pot fi identificate și localizate de aparatura specială de căutare-salvare.
- Nu folosiți telefonul, decât pentru a semnală o urgență.
- Puneți-vă încălțăminte și haine rezistente pentru a evita să fiți rănit de bucățile căzute, în special cele de sticlă.

- Verificați dacă locuința a suferit pagube. Verificați starea instalației de gaz doar cu emulsie de apă și săpun. În cazul în care se constată emisii de gaz, închideți robinetul de alimentare cu gaz, îndepărtați sursele de foc și deschideți fereastra.
- Dacă alimentarea cu apă curentă este în continuare disponibilă, umpleți cada și alte recipiente, pentru cazurile în care aceasta s-ar putea opri ulterior.
- Dacă trebuie să părăsiți locuința pentru că nu mai este sigură, nu uitați să vă luați rucsacul de urgență.

ATENȚIE ! Fiți atenți la scări. S-ar putea ca mișcarea seismică să fi afectat rezistența acestora.

- Dacă aveți nevoie de ajutor și nu mai puteți ieși din locuință, puneți la fereastră un afiș pe care scrie cu litere foarte mari: **A J U T O R !**
- Ascultați la radio instrucțiunile autorităților.
- Nu folosiți mașina decât în situații extreme. Căile de circulație trebuie lăsate libere pentru mașinile de intervenție.

În unitățile de învățământ preșcolar, primar și gimnazial, profesorii îndrumă copiii și asigură protecția acestora până la sosirea unui adult din familie.

Compartiment Informare și Relații Publice – I.S.U. „Basarab I” Dâmbovița