



Nr. 133  
Târgoviște, 12/10/2018

·  
·  
·

## **BULETIN INFORMATIV**

### ***Reguli de comportare și măsuri de protecție în cazul producerii de calamități naturale.***

Având în vedere că majoritatea dezastrelor nu pot fi evitate, pentru a reduce pierderile de vieți omenești și pentru a limita pierderile de bunuri materiale, este bine ca populația să fie bine informată și să cunoască cum trebuie să reacționeze în astfel de situații. În acest sens, I.S.U. “Basarab I” Dâmbovița reamintește cetățenilor următoarele:

### **REGULI DE COMPORTARE ȘI MĂSURI DE PROTECȚIE ÎN CAZUL PRODUCERII DE CALAMITĂȚI NATURALE**

#### **ÎN CAZ DE CUTREMUR:**

- În momentul producerii mișcării seismice fiți calmi și acționați imediat;
- Nu părăsiți clădirea pe timpul cutremurului pentru a vă proteja de căderi de obiecte (etajere, geamuri sparte etc.);
- Nu folosiți liftul ca să nu rămâneți blocați;
- Adăpostiți-vă în locuri stabilite din timp: sub grindă, toc de ușă solid, birou sau masă rezistentă etc.;
- Opriți gazul și electricitatea și nu folosiți surse cu foc deschis pentru a evita orice risc de incendiu sau de explozie;
- Dacă sunteți pe stradă, îndepărtați-vă de clădiri și cabluri electrice sau adăpostiți-vă sub un paravan pentru a vă proteja de căderile unor elemente de construcție;
- Dacă sunteți în mașină, opriți la distanță de construcții și cabluri electrice, fără a părăsi interiorul acesteia;
- Ascultați posturile de radio pentru a cunoaște instrucțiunile de urmat;

## **ÎN CAZUL ALUNECĂRILOR DE TEREN:**

- Nu alergați în direcția frontului de alunecare a terenului, pietrelor, noroiului (acționați foarte repede pentru a vă salva viața);
- Deplasați-vă pe înălțimile cele mai apropiate pentru a fi în afara pericolului;
- Nu vă întoarceți pentru a nu vă expune pericolului;
- Nu intrați într-o clădire afectată pentru a evita orice accident datorat căderii unor elemente de construcție !

## **ÎN CAZ DE INUNDAȚII SAU RUPERII BARAJELOR HIDROTEHNICE:**

- ✓ Închideți ușile și ferestrele pentru a încetini pătrunderea apei și a limita pagubele;
- ✓ Părăsiți locuința și îndreptați-vă către locurile lipsite de pericol, dinainte stabilite;
- ✓ Acționați cu calm, liniștiți-i pe cei din jur și acordați ajutor copiilor și bătrânilor;
- ✓ La părăsirea locuinței întrerupeți alimentarea cu electricitate, gaze, apă;
- ✓ Nu luați din locuință decât lucrurile strict necesare și obiecte de valoare pentru a vă evacua în timp util;
- ✓ Dacă nu ați reușit să vă evacuați, urcați la etajele superioare cu: apă potabilă, alimente, acte de identitate, aparat de radio cu baterii, lanternă, baterii de schimb, îmbrăcăminte calduroasă, medicamente și așteptați forțele de intervenție;
- ✓ Fiți gata să evacuați zona la cererea autorităților;

## **REGULI GENERALE DE COMPORTAMENT ÎN CAZ DE DEZASTRE:**

- Rămâneți calmi;
- Ascultați mesajele transmise de posturile naționale de radio și televiziune;
- Nu dați crezare zvonurilor și nu creați panică;
- Respectați indicațiile autorităților.

## **SFATURI PRACTICE ÎN CAZ DE DEZASTRU:**

Dacă în localitate se produce un dezastru este posibil să fiți separat de membrii familiei dvs., care pot fi acasă, la lucru sau la școală.

Pentru o astfel de eventualitate, iată câteva mijloace de a vă regăsi:

- Stabiliți din timp un loc de întâlnire;
- Stabiliți un sistem de comunicare;
- Toți membrii familiei ar trebui să aibă asupra lor un mijloc de identificare: act de identitate, iar pentru minori un însemn cu date personale.

**Aveți întotdeauna la îndemână trusa de urgență:**

- ✓ Alimente în conserve pentru cca. 3 zile;
- ✓ Un radioreceptor cu baterii și baterii de rezervă;
- ✓ Lanternă și baterii de rezervă;
- ✓ Spirtieră cu spirt solid;
- ✓ Medicamente pentru tratamentul uzual și de urgență;
- ✓ Haine adecvate sezonului;
- ✓ Listă cu telefoane de urgență.

***Informându-vă, deveniți mai puternici în fața dezastrelor naturale.***

***Doar împreună vom învinge !***

COMPARTIMENT  
*INFORMARE ȘI RELAȚII PUBLICE*